

SOFIENBERG MENIGHETSBLAD



Nr. 2 - 2001 - 92. årgang



Line Müller,(nr. to fra venstre) Kaja Katrine Gulseth og Silje Mathea Kleftås Nygård avsluttet sin konfirmanttid i Sofienberg menighet den 13. mai med forbønngudstjeneste i kirken.

De tre jentene har, sammen med Adrian Haugen som ble konfirmert i Levanger samme dag, hatt en innholdsrik konfirmanttid. De startet høsten 2000 med samtaler, gudstjenestearbeid og besøk på Sofienbergssenteret. I vårsemesteret har

konfirmantene vært med i Løkka tensing og gått gradene der sammen med konfirmantene i Paulus menighet. Tidligere erfaringer har vist at mange av "konfisene" fortsetter i Løkka også etter endt konfirmanttid, det er et bra sted å være.

Neste års konfirmantkull starter med undervisning 11.september, og 12.mai 2002 er det en ny forbønngudstjeneste for konfirmanter i Sofienberg kirke. Konfirmantprest er Gry Friis Eriksen

-
- Valg på nytt menighetsråd
 - Kirkelig ressurscenter
 - Samisk barnehage
 - Sofienbergssenteret 30 år
 - Notiser
 - Gudstjenestelisten

Menighetskontoret
Helgesensgt. 64, 0558
OSLO
 Mandag-fredag kl.10-14
 Tel. 22 38 25 10
 Fax. 22 38 16 80
 E-mail
 sofienberg.menighet@kirken.oslo.no

http://home.online.no/
 "smenighe/

Sofienbergcenteret
 Helgesensgt. 62,
 0558 OSLO
 Tel. 22 35 59 20
 Sykehjemsprest:
 Odd-Sverre Kaarbøe
 Tel. 22 37 16 19

Menighetshuset
 Helgesensgt.64
 0558 OSLO
 Tel. 22 38 00 09
Vaktmester, vikar
 Kjell Åge Stoveland

Sokneprest
 Eivind Wremer,
 tel. 22 62 22 36

Kapellan
 Gry Friis Eriksen
 tel. 22 69 35 06

Prestevikar
 Harald Vikse
 tel.22 35 26 70

Soknediakon
 Toril Strand,
 tel. 22 16 40 30

Organist
 Leif B. Andresen,
 tel. 66 80 35 90

Klokker m.u.f.
 Mona Utaker.
 tel. 22 36 02 91

Kirketjener
 Espen Trydal
 tel. 22 35 19 79

Ungdomsarbeidere:
Ten sing:
 Hilde Remvik Leirvik
 976 58 066

Barnekor:
 Evy Dahl-Olsen
 Menighetskontoret
 tel. 22 38 25 10

Leder av
menighetsrådet
 Jens G. Tonstad
 tel. 22 20 37 17

Menighetsbladets
redaksjon
 Guri Sjøvold, Gry Friis
 Eriksen, Eivind Wremer

Kirkens kontonr.
 Bank 7068.05.01503
 Post 0802.20 12 623

ANDAKTEN

Sommerhalvåret er den årstiden hvor det blir inngått flest ekteskap. Mange romantiske drømmer er knyttet opp mot sommerbris i brudeslør, høy, blå himmel og fuglesang. I Sofienberg kirke skal vi ha flere vielser denne sommeren, og vi håper at dagene blir akkurat slik brudeparet ønsker det!

Når man finner partneren sin og viser for all verden at man vil ha et liv sammen, mangler det verken på lykkeønskinger eller gode råd. Lykkeønskinger, fordi det er så flott med to som elsker hverandre. Gode råd, fordi kjærlighet er vriene greier. I startfasen av et forhold lover man hverandre ofte mange ting som i etterkant virker helt horrible.

Det er et eventyr om frosken og musa som var svært forelsket i hverandre og ville bo sammen alltid. De ble enige om at de skulle binde sammen framlabbene sine, slik at de ikke kom bort fra hverandre. Livet ble litt tungvint etter det, for nå kunne ikke frosken komme ned i dammen mer og musa ikke ned i jorda. Men den sanne kjærligheten tåler alt, og etter hvert bandt de sammen de andre forlabbene også. "For vi elsker hverandre? Da kan vi gjøre alt sammen og det er den høyeste lykken for to som elsker hverandre".

Det endte med at begge bakbeina ble bundet



sammen også, selv om frosken ble litt betenkt. Men musa sa: "Begge beina. Du elsker meg da, eller?" Og så levde de et elendig liv, helt til de døde.

På 80-tallet sang Sting: "If you love somebody, set them free". Det er et råd å følge for mange. I kirka vil vi si at det er et råd som gir gjenskinn av Guds ønske med våre liv, med vårt forhold til ham. Knyttet sammen i kjærlighet og respekt, og i frihet bruke sine evner for å nå fram til stadig større samhörighet, for å bruke et uttrykk fra vigselssritualet.

Noen ganger går det helt galt, også der hvor fasaden er rein og skinnende. Da må man finne et sted hvor man får beskyttelse og hjelp..

Man skal strekke seg langt i kjærlighet. Men er det snakk om vold og overgrep må man søke hjelp så fort som råd er!

Gry Friis Eriksen

SLEKTERS GANG

DØPTE

Henrik Kruge Nyborg
 Lasse Loe
 Marius Blomli
 Sofie Marie Mugaas
 Ola Matthieu Skauge
 Dennis Sebastian Kemi
 Iben Eline Beck

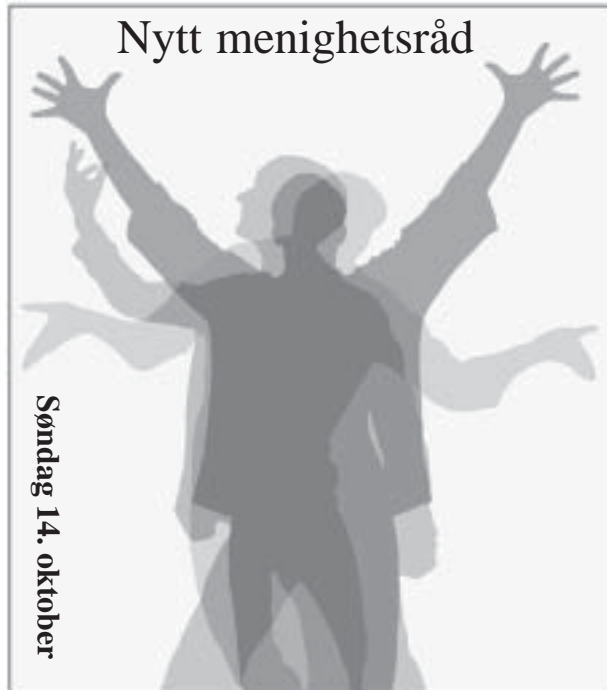
DØDE

Asbjørn Høstmark Samset
 Hans Kristian Alfheim
 Rønnaug Lyngnor
 Leif Lindbakken
 Tove Sørli
 Åge Bjerk
 Alf Rudolf Johansen
 Sigurd Heltne
 Else Jacobsen
 Erling Michalsen
 Jenny Hansine Svendsen
 Gudrun Kristine Kristiansen
 Arild Willy Hermansen
 Knut Erik Jensen
 Solveig Anna Karlsen
 Else Marie Svendsen
 Edel Signore Johansen
 Randi Jørgensen
 Ruth Sofie Halvorsen
 Marie Marthinsen
 Alice Øia
 Nelly Seierstad
 Linnea Engstrøm
 Kjetil Kristiansen

VIGDE

Christine Meklenborg Nilsen
 og Lars Birger Salvesen
 Tove Kronstad
 og Erlend Sundstrøm
 Tatiana De Paiva Damasceno
 og Vebjørn Hagen
 Trude Grimseid Knutsen
 og Sabastain Ndeloah Nkangu
 Åsa Elisabeth Lundquist
 og Sven Godal Morisbak
 Monica Holm Hansen
 og Morten Jensen
 Lene Elisabeth Løchen
 og Erik Walther Sørli
 Lene Merethe Hol
 og Tore Holte
 Inger Christine Grønn Olsen
 og Stein Erlend Grythe Hoff
 Anneli Brodin
 og Per-Erik Pettersvold
 Rita Holte
 og Rune Skråmo

VALGET 2001



Hva gjør et menighetsråd? Menighetsrådet - fellesskap og ansvar

Menighetsrådet har et ansvar for det som skjer i menigheten lokalt. Rådet skal være med på å skape et trygt fellesskap og bygge åpne relasjoner, så menigheten kan være et møtested for tro, kultur og hverdagsspørsmål. Rådet skal bidra til at kirken er levende i lokalmiljøet. Menighetsrådet har ansvar for undervisning, omsorgsarbeid (diakoni) og kirkemusikk lokalt. Det er menighetsrådet som bestemmer hvem det skal samles inn penger til under gudstjenesten, hvordan kirkehuset skal brukes, om menigheten f.eks. skal ha en "grønn profil", og hvordan en kan samarbeide med andre fra det lokale kulturmiljøet. Det er menighetsrådet som har ansvaret for at konfirmentene får en

innholdsrik konfirmenttid i en form som de kan forholde seg til.

Hvem kan stille til menighetsrådsvalg?

Alle som er medlemmer av Den norske kirke, er fylt 18 år før utgangen av 2001, bor i soknet og har stemmerett ved offentlige valg, kan stemme og stille til valg til menighetsråd.

På landsbasis skal det velges 9000 medlemmer til rundt 1300 menighetsråd. Rådet sitter i 4 år.

Kan jeg? - Kvalifikasjoner

Menighetsrådets oppgaver er mange og spennende. Hvordan oppgavene løses varierer fra menighet til menighet. Rådet trenger mennesker med forskjellig bakgrunn, alder og kjønn. Det er behov for ulike mennesketyper som er interessert i kirkens arbeid. Som medlem i menighetsrådet vil du måtte sette deg inn i og forholde deg til alle sider av kirken og menighetens arbeid. Du

vil lære, utfordres og bli en del av et arbeidsteam. Du kan være med på å forme din kirke.

Hvorfor stemme?

Ved å bruke stemmeretten kan du påvirke hvordan kirken skal fungere i ditt lokalmiljø i de nærmeste fire år. Men ikke bare det, menighetsrådene velger bispedømmerrådet og fellesrådet. Bispedømmemedlemmene utgjør kirkemøtet, som er Den norske kirkes storting. Kirkerådet velges av kirkemøtet. Dette er rådsstrukturen i kirken. du har mulighet til å påvirke kirkens liv gjennom dette kirkelige demokrati ved din stemme.

Valget i Sofienberg

Valgdagen er søndag 14. oktober og finner sted i Sofienberg kirke fra gudstjenestens slutt ca kl. 12.00 til kl. 19.00.

Det går også an å avgi sin forhåndsstemme på menighetskontoret fra midten av september.

Listen med kandidater vil bli behørig presentert i neste nr. av Menighetsbladet som kommer ut medio september.

Sofienberg menighet trenger mennesker som er villig til å gjøre en innsats ved å stille seg til disposisjon for valget. Det skal velges 8 medlemmer og 5 varamedlemmer. Forslag på kandidater kan rettes til nominasjonskomiteen, ved soknediakon Toril Strand eller til andre i staben som vil formilde forslagene videre til komiteen.

Eivind Wremer

Bønn

Denne bønningen er over 400 år gammel, og av ukjent opprinnelse.

Herre, skjenk meg humor, gi meg en god fordøyelse, Herre, og også noe å fordøye.

Gi meg kroppens helse, og hjelp meg til å ta godt vare på den.

Gi meg en hellig sjel, Herre, som har øye for alt det som er vakkert og rent, og som ikke forskrekkes når den får se synd, men vet å rette opp det gale.

Gi meg en sjel som ikke vet å kjede seg, sukke eller klage.

Tillat meg ikke å bekymre meg for meget for det besværlige som heter meg selv.

Herre, skjenk meg humor så jeg kan gjøre noe ut av denne tilværelsen og la de andre få glede av den. Amen.

DE NYE TANKENE

Det er tid for å tenke nye tanker. Det er omtrent det eneste det ennå er tid til.

Det er den - den samme gamle himmel med skyene og solen.

Her er vår gamle, slitte jord, utslitt og tilsølt av sine brukere

og her er vi, menneskene, alltid like storslåtte i vår litenhet.

Men hvor er de nye tankene? Vi kan ikke finne dem, og snart er det for sent.

Ingrid Arctander

Vet du at den samiske barnehagen ligger i Sofienberg menighet?

Tirsdag 6. februar skulle Sofienberg menighet arrangere sitt månedlige "Hyggetreff for eldre." Dette falt sammen med den samiske folkedagen. Derfor var vi glade for å få besøk av den samiske barnehagen akkurat denne dagen. Vet du at den samiske barnehagen ligger i Sofienberg menighet? Du ser den på Ola



Narr ved Tøyenbadet.

Det var flott å se at barna var kledd i vakre samiske folkedrakter da de kom på besøk. De sang samiske barnesanger for oss, og gleden var stor da vi kunne synge med på norsk den kjente barnesangen "Hvem har skapt alle blomstene...." Vi lekte, pratet og koste oss både barn og voksne. Hjemmebakte boller og saft gjorde også susen. Dette synes vi var så trivelig at vi inviterte oss selv på gjensitt i barnehagen, der vi snakket med styrer Mare Helander.

Den samiske barnehagen

ble startet på initiativ fra Oslo Sameforening i 1986. Det er plass til 13 barn, og akkurat nå er det 5 barn på venteliste. Det er 4 ansatte som alle er to-språklige. Barnehagen får kr 90.000,- i statlig støtte hvert år, ellers er den kommunalt finansierte. Barnehagetilbudet gjelder Oslo og omegn. Målet er å fremme samisk språk og bevare kultur og identitet.

De fleste barna har nordsamisk bakgrunn. Det er viktig å holde kontakt med familien. Derfor reiser de ofte hjem til familien i Finnmark, for eks til Kautokeino eller Karasjokk. Respekten for foreldre og besteforeldre er viktig. Dessuten har de et sterkt forhold til kirka, og påske er en stor høytid. Derfor var det naturlig for dem å takke ja til påskesamling i Sofienberg kirke. Rent språklig kan barna inndeles i tre kategorier: De som kan samisk, de som kan norsk og de som ikke kan norsk.

- Hva særpreger den samiske barnehagen?

Den vektlegger å formidle samisk kultur ved å lage og å vise fram tradisjonell samisk håndarbeid, for eksempel skinnprodukter. En lavvo er et selvfølgelig innslag i deres kultur, og det tilberedes tradisjonell samisk mat, som reinsdyrkjøtt. Dette var også innslag ved feiringen av folkedagen, som var åpen for publikum. Barnehagen får også besøk nordfra av personer som er med på å formidle samisk kultur.

- Hva syns barna om å gå i en samisk barnehage?

Føler de seg sære eller privilegerte? De føler seg som hjemme. Det er trygt og naturlig at de snakker samisk sammen. De kan være seg selv. Noen foreldre hadde ikke flyttet til Oslo hvis ikke barna kunne gå i samisk barnehage.

- Hvordan er overgangen fra samisk barnehage til vanlig norsk skole?

Hittil har det vært en ambulerende lærer som har reist rundt i Oslo og omegn og gitt morsmålsundervisning. Men fra høsten planlegger Oslo

kommune og Sametinget at det skal startes en samisk skole i Oslo.

Vi takker pedagogisk leder Mare Helander for at vi fikk komme.

Til avslutning gjengir vi sangen

"Hvem har skapt alle blomstene" som på samisk heter

Ipmil lea sivdnidan buot

1. *Giilea sivdnidan iedaziid, liedaziid, liedaziid? Giilea sivdnidan liedaziid? Ipmil almmis fal.*

2. *Giilea sivdnidan lottaziid, lottaziid, lottaziid? Giilea sivdnidan lottaziid? Na, Ipmil almmis fal.*

3. *Giilea sivdnidan nasttaziid, nasttaziid, nasttaziid? Giilea sivdnidan nasttaziid? Na Ipmil almmis fal.*

4. *Giilea sivdnidan du ja mu, du ja mu, du ja mu? Giilea sivdnidan du ja mu? Na Ipmil almmis fal.*

5. *Giilea sivdnidan liedaziid, lottaziid, nasttaziid? Giilea sivdnidan du ja mu? Na Ipmil almmis fal.*

Toril Strand

LIVS-PROBLEMER – EN UTFORDRING?

Livet byr på mange utfordringer. Noen er enkle, andre er vanskelig å takle. Syns du det er vanskelig å gå ut alene - har du problemer i møte med nye mennesker? Eller syns du rett og slett at livet er kjedelig og meningsløst?

Sofienberg menighet og Frivillighets-sentralen/ Frelsesarmeens Nærmiljøtjeneste i bydel 5 inviterer deg til å delta i en selvhjelps-gruppe. I denne gruppen ønsker vi å ta tak i egne muligheter, finne fram til egne ressurser, ta ansvar for eget liv og styre det i den retning en selv ønsker. Målet er å oppnå en bedre hverdag.

Vi starter opp til høsten – i slutten av september. Vi møtes to timer annenhver uke.

Er du interessert eller ønsker mer informasjon, kontakt:

Leder for
Frivillighetssentralen
Anne Berith Madsen
Tlf 22 35 56 12
Eller soknediakon i
Sofienberg menighet
Toril Strand
tlf. 22 38 25 10

Noen av selvhjelps-
gruppene jobber med
angstproblematikk.
Vi gjengir her et
redigert utkast fra
bladet "Nerven" hvor
en deltager i en
angstring
skriver om
hvordan
det er å
delta i en
slik
gruppe.



situasjon for å få en
bedre hverdag og en
bedre livskvalitet.
Når vi møtes, kommer
vi med våre
problemer, tanker og
stemninger. Ved å
dele dette og lytte til
hverandre kan vi se
problemene fra en
annen vinkel og ha
muligheter for å takle
de på en bedre måte.
Det er vanskelig, men
viktig å være tilstede
"HER OG NÅ".

Samtalen
kan flyte
ut, men vi
prøver å
hjelpe
hverandre
til å
forholde

oss til problemene.
Det er det som er ut-
fordringen. I peri-
oder har vi det
vanskelig, og føler at
vi ikke kommer noen
vei – vi har lyst til å gi
opp. Å arbeide med
egen angst er
vanskelig, og de fleste
av oss har slitt med
problemene i mange
år. Det kan ta lang tid
før resultatene
kommer, men de
kommer.
Som en hilsen til slutt
fra en som har gått i
terapi i mange år vil
jeg si:
"Angst er ikke bare
alvor.

Toril Strand

GRUPPA VÅR

*Av Geir, Angstringen
Oslo*

Gruppen ble startet i
1996 med fem
medlemmer, 17 har
vært med i lengere
eller kortere perioder,
to helt fra starten.
Gruppen har fast
møtedag, og alle
møter presis. Det er
enhver sin plikt å
melde fra hvis en
ikke kan komme.
Den sosiale delen er
også viktig. Møtene
våre varer i to timer,
og underveis tar vi tid
til kaffe, te og kjeks.
Vi har forskjellig
angstbakgrunn, men
vi har det til felles at
vi ønsker å gjøre noe
selv med vår egen



KIRKENS RESSURSSENTER MOT VOLD OG SEKSUELLE OVERGREP

ble etablert i 1996 etter initiativ fra Norges
KFUK og drives i et samarbeid med Kirkerådet
og Diakonissehuset Lovisenberg.

Ressurssenteret har en
todelt målsetting:

1. Å være et møte- og
samtalested for kvinner
med volds- og
overgrepserfaring
2. Å være et
kompetansested for kirken
i dens arbeid med volds-
og overgrepssproblematikk.

Kirken har med
opprettelsen av
Ressurssenteret vist at den
vil ta på alvor at
mennesker utsettes for
seksualisert vold og
overgrep også i en kirkelig
sammenheng.

Ressurssenteret har særlig
utviklet kompetanse om
det vi forstår som religiøse
skader og senvirkninger av
den seksualiserte volden. I
forlengelsen av det har
Ressurssenteret utviklet
egne liturgiske tekster med
utgangspunkt i
overgrepserfaringer.

Siden Ressurssenteret ble
etablert og til nå har ca.
550 forskjellige kvinner
tatt kontakt for å fortelle
sin historie.

Ressurssenteret er et sted
for voksne kvinner.
Tilbudet som gis har som
oftest form av en
avklarings- og
informasjonssamtale for
den som henvender seg for
første gang.

Ressurssenteret er et sted
den enkelte kan hente
støtte og få følge på veien
videre. Ressurssenteret kan

mest sannsynlig ikke
imøtekomme alle de ulike
behov kvinnen formidler
og trenger, men mer være
et sted den enkelte kan få
mulighet til avklaring,
støtte og empati. Gjennom
er holdning som formidler
tilstedeværelse, bekreftelse
og anerkjennelse er det et
mål å motivere til det
endringspotensiale som
ligger hos den enkelte.

Målet for møtet og
samtalen er at den enkelte
skal få en annen forståelse
av sitt liv og det en er
utsatt for, og se at det er en
sammenheng mellom det
som er vanskelig i dag, og
det vonde som har skjedd
en tidligere i livet.
Ressurssenteret ønsker å
bidra til endring – heling –
et liv som er bedre å leve;
hvor historien oppleves
trodd og hvor den enkelte
får støtte til å ta tilbake det
som en er fratatt.

Ressurssenteret har en
tverrfaglig stab, bestående
av prest, diakon, psykolog
og teolog.

Ressurssenteret tilbyr

- samtaler på telefon og på
Ressurssenteret

- ulike møtesteder og
grupper

- stille rom og
gudstjenester

- kurs og seminarer

Telefon 23 22 79 30

betjenes i kontortiden alle
hverdager.

SOFIENBERGSENTERET 35 ÅR

Det er i år 35 år siden Sofienberg-hjemmet ble innviet. Sofienberg menighet, ved daværende sokneprest Storaas som primus motor, fant ut at det skulle bygges et "nytt, stort og rommelig og helt tidsmessig utstyrt aldersenter for de gamle" som det står i festskriftet for menighetens 100-års jubileum.

Mye er skjedd siden den gangen. Ikke minst er Sofienberghjemmet blitt til Sofienbergsenteret, med sykehjem, Engelsborg eldrecenter, omsorgsboliger, dagsenter og base for hjembaserte tjenester. Det skjedde for 3 1/2 år siden. Vi har vel et av byens flotteste eldrecenter. Omsorgsboligene er nye og bruksvennlige. Sykehjemmet derimot, trenger oppussing. I løpet av neste år skal det etter planene bygges ut slik at alle rommene blir enkeltrom. Når dette arbeidet er fullført, vil Sofienbergsenteret framstå som et moderne senter, godt rustet til å møte utfordringene i overskuelig fremtid.

Det er ikke lenger Sofienberg menighet som står for selve driften av senteret. Den er overlatt til Kirkens Bymisjon. Oslo kommune og bydelen vår er også sterkt inne i bildet, ikke minst økonomisk.

Men det er menigheten, ved Sofienberg diakonale stiftelse, som eier senteret, og som derfor i siste instans er ansvarlig for det som foregår.

Det er viktig å være bevisst på at Sofienbergsenteret er en vesentlig del av menighetens og kirkens diakonale virksomhet. Slik vil det fortsatt være i fremtiden. Sofienbergsenteret har en formålsparagraf som lyder slik:

Sofienberg Diakonale Stiftelse forutsetter at stedet benyttes til diakonal virksomhet og drives etter den norske kirkes verdigrunnlag. Tjenestene skal fremme helse, forebygge og behandle sykdom og sørge for profesjonelle omsorgstiltak for å ivareta respekten for den enkelte pasients liv, integritet og menneskeverd slik at det kan være et sted for alle - uansett rase, tro, alder, kjønn eller sosial bakgrunn, som det kommer til uttrykk i st.melding 26/2001 "Om verdier for den norske helsetjeneste".

Virksomheten skal bygge på et menneskelig fellesskap som inkluderer alle og med et særlig ansvar for mennesker i nød.

Eivind Wremer

DELTA SIGN

SKILT & REKLAMEPRODUKSJON AS
Sannergata 32 - 0557 Oslo

Alt innen skilt & dekor

Tel.: 22 71 64 00 sign@c2i.net

Dvaligstam - storkiosk - Fiberoptikk



Tel. 22 72 78 80



signal

SIGNAL AS

Tlf. 6712 Buskedokka 1003 Oslo
Mønstrengsveien 9
Tlf.: 22 34 97 77 Fax.: 22 34 07 70

Atelier T14

Jens Bækkegate 4
Inng. Trondheimsveien
0562 Oslo
Telefon 23 24 04 00
Telefax 22 67 42 60
E-post: postmaster@atelier14.no
www.atelier14.no

Innramming

Grafikk • Maleri • Objekt • Repro • Foto • Spell
eller om du har andre ønsker...

- Rask levering - hente og bringetjeneste
- Store og små oppdrag til priser du kan leve med
- Stort utvalg i ornament- og rammefalter
- Syrefri passepartout i alle farger
- Vi rammer inn alt du setter pris på

23 24 04 00
Man-fre 09-17 - Torsdag 09-18 - Lørdag 10-15

R. Strøm

Uilevål a.s.

Grefsenveien 5.
Tlf. 22 22 00 88

Norskald familiebedrift
Norske grafertidstidninger

Dagblad • Stort Papir • 4-til-6
• Egen betjening • Solong • Effektiv medarbeider
• Okeer all • Lav administrasjon

Gratis telefon ved bestill. 060 61 888

BYRÅVAKTBILEN

Hentebil med dødtall. Nett kr 300,- Dag kr 300,-
22 15 58 00 (dagvakt)

M. JACOBSENS EFTF. A/S

BEGRAVELSESBYRÅ

SIDEN 1896

GRØNLANDSLEIRET 13 - 0190 OSLO

Tel. 23 15 89 00

<p>BILVERKSTED - ALLE MERKER UTØVER EU-KONTROLL</p>  <p>Auto-Pluggen</p> <p>GØTEBORGGT. 36 0566 OSLO</p> <p>Tel 22 71 97 32 Fax: 22 38 67 66</p>	<p>Holmen AS Bilgummiverksted</p>  <p>Gøteborggt. 32 0566 Oslo</p> <p>TF: 22 37 53 83 22 37 83 78 Fax: 22 35 47 70</p> <p>Vi holder deg på veient!</p> <p>holmen@dekkpartner.no Internett: http://www.dekkpartner.no</p>	<p>LL</p> <p>Bjørn Nygaard Postboks 309 1471 Skjær</p> <p>Telefon 23 23 00 00 Direkte 23 23 15 03 Telefax 23 23 15 09 Privat 22 16 77 81 Mobil 98 18 25 63</p> <p>Leif Lansen Glass- og snekerservice as Besøksadresse: Markrandgt. 7 Oslo</p> <p>GLASSARBEID-ALUMINIUMSFASADER- DØRER-VINDUER</p>
<p>MADRASS <i>land AS</i></p>  <p>Arnfred Mikalsen Daglig leder</p> <p>Postboks 4788 Reddøleka - 0883 OSLO Dvekningsgata 20 - Telefon 22 37 76 90 Fax: 22 37 24 63 Mobil 916 86 776 - Privat 83 88 31 77</p>	 <p>Oslo Sykkelverksted</p> <p>Malmøgt. 3 - 0566 Oslo Telefon 22 35 48 65</p>	
<p>OLAV WERNERS</p> <p>BEGRAVELSESBYRÅ AS</p> <p>Vi ønsker å bidra til en verdig gravferd Vi gir alltid skriftlig forhåndspris og kommer gjerne til hjemmekonferanse. Egen hentetjeneste ved dødsfall i hjemmet</p> <p>Thorvald Meyersgt. 33 0555 Oslo 22 35 40 10 - Døgnvakt Kont.tid. Man.-fre. 08.30 - 15.30</p> <p>EN NORSKEID FAMILIEBEDRIFT</p> 		 <p>Marita-butikken</p> <p>MARKVEIEN 67 Tel.. 22 38 19 20</p>
<p>Rolf Arne Gustavsen Rørløsgermester</p>  <p>Mobil 900 35 197</p>	 <p>SLIPING - SERVICE - SALG I OSLO SENTRUM</p> <p>Allt innen sliping - slipkef</p> <p>Kvik sliperverksted AS TRONDHEIMSVEN 45 - 0560 OSLO - TEL. 22 19 65 85</p>	<p>Carl Berner apotek</p>
<p>REN RENS </p> <p>På Carl Berner Trondheimsv. 102 0565 OSLO Tel/Fax 22 38 30 88</p>	<p>JØLSTAD BEGRAVELSESBYRÅ</p> <p>Øbb B. Jølstad as</p> <p>Grefsen Grefsenveien 70 Døgnvakt: 22 79 77 00</p> <p>Fra den helt enkle - til den mer påkostede gravferd</p> 	
 <p>Bellman Thv. Meyersgt. 78 0550 Oslo</p>	<p><i>Ashmi's</i> Top Stil FRISØR SERVICE</p> <p>DAME - HERRE</p> <p>RATHESGT. 1, 0558 Oslo - Tlf. 22 37 17 60 - Mob. 91 83 15 20</p>	

GUDS-TJENESTER

Søndag 24. juni kl. 11.00

3. s. e. pinse
PAULUS KIRKE

Søndag 1. juli kl. 11.00

4. s. e. pinse
Høymesse ved Eivind
Wremer

Søndag 8. juli kl. 11.00

5.s.e. pinse
PAULUS KIRKE

Søndag 15. juli kl. 11.00

6.s.e.pinse
Høymesse ved Harald
Vikse

Søndag 22. juli kl. 11.00

7.s.e.pinse
PAULUS KIRKE

Søndag 29. juli kl. 11.00

8.s.e.pinse
Høymesse ved Harald
Vikse

Søndag 5. august kl.

11.00 9.s.e.pinse
PAULUS KIRKE

Søndag 12. august kl.

11.00 10.s.e.pinse
Høymesse ved Eivind
Wremer

Søndag 19. august kl.

11.00 11.s.e.pinse
PAULUS KIRKE

Søndag 26. august kl.

11.00 12.s.e. pinse
Høymesse ved Eivind
Wremer

Søndag 2. sept. kl. 11.00

13.s.e. pinse
Høymesse ved Gry Friis
Eriksen

Søndag 9. sept. kl. 11.00

14.s.e. pinse
Høymesse ved Harald
Vikse

Søndag 16. sept. kl.

11.00 15.s.e.pinse
Høymesse ved Gry Friis
Eriksen. Presentasjon av
konfirmanter

Søndag 23. sept. kl.

11.00 16.s.e.pinse
Høymesse ved Eivind
Wremer

Sofienberg- hjemmets venner

har spilt en stor og vesentlig rolle i husets historie, gjennom personlig engasjement og innsats. "Vennene" har arrangert faste møter med forskjellig program for beboere og pårørende, og på den måten bidratt sterkt til å skape et godt miljø på huset.

Av forskjellig årsaker er virksomheten til "Sofienberghjemmets venner" nedlagt. De midlene som foreningen hadde, er tatt godt vare på, og under jubileumsfesten 8. mai fikk Sofienberg diakonale stiftelse overrakt 20.000 kr. Disse pengene skal gå til utsmykking av Sofienbergsenterets kapell og på den måten komme brukerne til gode.

Det finnes en hjertets
fornuft som
forstanden ikke fatter.
Pascal

Den som er lykkelig selv
vil også vise andre
kjærlighet.
Selma Lagerlöf

Man kan ikke gi
mennesker varig hjelp
ved å gjøre ting for dem
som de burde gjøre
selv.
Abraham Lincoln

SOMMERSAMARBEID MED PAULUS MENIGHET

I likhet med tidligere år har noen av menighetene i vårt prosti inngått samarbeidsavtale for sommerens gudstjenester. Det betyr at det i sommer er **gudstjeneste 2. hver søndag i henholdsvis Paulus og Sofienberg kirke.**

Det betyr at Sofienbergs gudstjenester blir i Paulus og Paulus' gudstjenester blir i Sofienberg de søndagene det gjelder. Dette er en fin anledning til å bli kjent med vår nabomenighet.

Se Gudstjenestelisten.

VIKTIG Å MERKE SEG

Innskrivning av konfirmanter

Den 4.september kl. 19.00 er det innskrivning av konfirmanter i Sofienberg kirke. Undervisningen er lagt til tirsdager gjennom hele skoleåret, og konfirmasjonstida avsluttes med forbønns-gudstjeneste søndag 12.mai 2002. Dette er for ungdom født 1987 eller tidligere. Mange får tilsendt innskrivnings-skjema i posten, men noen kan ha falt ut av registeret. Kom likevel, til innskrivningen 4.september. Spørsmål stilles til kapellan Gry Friis Eriksen, tlf. 22 38 25 10

Løkkatensing

som Sofienberg menighet driver sammen med Paulus menighet, er Norges kuleste tensinggruppe med en slett ikke liten kultstatus i miljøet. I sommer drar de til Bornholm for å være med på en festival der. Vi ønsker dem god tur! Lyst til å være med på tensing fra høsten? Øvelsene er på Sofienberg menighetshus, kl 19-21 hver tirsdag, alder på medlemmene fra 15 år og oppover.

Barnekoret

Barnekoret i menigheten består av en gruppe barn fra 4-5 år alder og oppover. Øvelsene er hver onsdag kl. 17.00-17.45 på menighets-huset. Fast leder er Evy Kristin Dahl Olsen, og organisten i menigheten, Leif Andresen, er også med på øvelsene. Det er koselig og uhøytidelig å være med på dette. Barna får lære sanger med kristent innhold samtidig som de får god trening i å utføre noe sammen og opptre med sangen sin. De starter opp etter ferien onsdag 29.august, og Evy ønsker nye og gamle kor-medlemmer velkommen!

Barne- og voksenkor..

kanskje det også kunne vært noe å satse på? Vi leker litt med tanken på å få i gang et kor hvor barn og voksne kunne være med sammen. Men til det trenger vi noen ildsjeler i oppstartingsfasen, kanskje du kunne tenke deg... Kontakt Evy Kristin Dahl Olsen eller Gry Friis Eriksen, tlf. 22 38 25 10